



STUDIA PODYPLOMOWE

PSYCHOLOGICZNE METODY WSPIERANIA ROZWOJU

Cel studiów:

Celem studiów jest przekazanie słuchaczom wiedzy z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej (TPB), terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach (TSR), racjonalnej terapii zachowań (RTZ), dialogu motywującego (DM), coachingu, psychologii społecznej, neurobiologii. Studia w swym założeniu mają również stworzenie możliwości zdobycia nowych umiejętności i wymiany know how zarówno pomiędzy uczestnikami, jak i wykładowcami poprzez praktyczny trening kompetencji komunikacji, samoświadomości, motywacji oraz kontroli emocji, które są kluczowymi kompetencjami we wszystkich obszarach życia. Słuchacze zostaną wyposażeni w narzędzia i techniki przydatne zarówno w życiu osobistym jak i zawodowym, a zdobyta wiedza z zakresu psychologii zmian, treningu szczęścia, zarządzania stresem, sztuki podejmowania decyzji i zwiększania efektywności podejmowanych działań, przyczyni się do skutecznego towarzyszenia innym w zmianie, opartej na ich własnych zasobach.

Adresaci:

Studia adresowane są do absolwentów studiów wyższych, zainteresowanych praktycznym wykorzystaniem wiedzy psychologicznej w zawodowych i prywatnych kontaktach, a przede wszystkim do osób chcących wzbogacić swój warsztat pracy o zagadnienia związane z świadomym rozwojem kompetencji, samoświadomości, komunikacji i poprawy jakości swoich relacji i efektywności działań. Zapraszamy również menedżerów, przedsiębiorców, pracowników działów HR, osoby kierujące zespołami pracowniczymi lub odpowiedzialnymi za komunikację wewnętrzną i zewnętrzną, doradców zawodowych, trenerów chcących wzbogacić swój warsztat pracy, nauczycieli, kuratorów sądowych, pracowników pomocy społecznej, pedagogów, psychologów, dietetyków, pielęgniarki, osoby które zawodowo zajmują się niesieniem pomocy lub wychowaniem.

Czas trwania: 2 semestry - 160 godzin dydaktyczne. Zajęcia odbywają się podczas sobotnio-niedzielnego zjazdu (w godz. od 9:00 do 16:00); średnio dwa zjazdy w miesiącu.

Opłata za studia:

Opłata za studia wynosi 3800 zł (możliwa płatność w dwóch ratach po 1900 zł)

Komplet dokumentów należy złożyć w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Witelona w Legnicy, pokój nr 14 w budynku D, Legnica, ul. Sejmwowa 5A, lub przesłać pocztą z dopiskiem "Studia Podyplomowe"

O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Warunkiem uruchomienia studiów jest zgłoszenie się minimalnej, niezbędnej liczby kandydatów

WYKAZ PRZEDMIOTÓW
PSYCHOLOGICZNE METODY WSPIERANIA ROZWOJU

I semestr

Lp.	Przedmiot	L. godz.
1.	Psychologia społeczna - mechanizmy psychologiczne jako przyczyny zachowań ludzi	16
2.	Psychologia zarządzania - mechanizmy psychospołeczne w organizacji	16
3.	Neurobiologiczne mechanizmy zachowań i uczenia się	16
4.	Podstawy pracy metodami w modelu poznawczo behawioralnym	32
	Razem:	80

II semestr

Lp.	Przedmiot	L. godz.
1	Metody i narzędzia coachingowe w pracy z zespołami i grupami	16
2	Warsztaty technik inspirowanych terapią skoncentrowaną na rozwiązaniach	32
3	Stosowanie modelu wsparcia opartego na metodzie dialogu motywującego	16
4	Wykorzystanie technik w oparciu o racjonalną terapię zachowań	16
	Razem:	80

CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

www.cku.pwsz.legnica.edu.pl

59-220 Legnica, ul. Sejmowa 5A, pokój 14, budynek D

e-mail: podyplomowe@pwsz.legnica.edu.pl