

**Centrum Kształcenia Ustawicznego**  
**PWSZ im. Witelona w Legnicy**  
ul. Sejmowa 5A  
59-220 Legnica  
pokój 104, budynek C



## **Znaczenie ziół w dietoterapii**

**Szkolenie skierowane jest** w szczególności do osób zainteresowanych tematyką zdrowotnych właściwości roślin i ich profilaktycznym wpływem na zdrowie człowieka.

**Uczestnik szkolenia** pozna możliwości wykorzystania ziół przyprawowych w celach dietetycznych i profilaktycznych. Zdobędzie także podstawową wiedzę dotyczącą substancji czynnych zawartych w roślinach oraz będzie potrafił komponować proste mieszanki z ziół przyprawowych.

### **Wykaz przedmiotów wchodzących w skład szkolenia:**

- Przegląd głównych substancji czynnych występujących w roślinach.
- Zioła jako źródło makro i mikroelementów oraz witamin w żywieniu człowieka.
- Charakterystyka wybranych roślin przyprawowych.
- Preparaty roślinne i mieszanki ziołowe stosowane w dietoterapii.

Szkolenie realizowane jest w wymiarze 16 godzin dydaktycznych.

Opłata za szkolenie wynosi 300 zł.

Kandydat ubiegający się o przyjęcie na szkolenie składa:

- formularz zgłoszeniowy,
- zobowiązanie do pokrycia kosztów kształcenia lub dowód wniesienia opłaty.

Uruchomienie szkolenia uwarunkowane jest zgłoszeniem się minimalnej liczby uczestników.