

Centrum Kształcenia Ustawicznego
PWSZ im. Witelona w Legnicy
ul. Sejmowa 5A
59-220 Legnica
pokój 104, budynek C



Znaczenie ziół w dietoterapii

8 i 9 grudnia 2018 r.

Szkolenie skierowane jest w szczególności do osób zainteresowanych tematyką zdrowotnych właściwości roślin i ich profilaktycznym wpływem na zdrowie człowieka.

Uczestnik szkolenia pozna możliwości wykorzystania ziół przyprawowych w celach dietetycznych i profilaktycznych. Zdobędzie także podstawową wiedzę dotyczącą substancji czynnych zawartych w roślinach oraz będzie potrafił komponować proste mieszanki z ziół przyprawowych.

Wykaz przedmiotów wchodzących w skład szkolenia:

- Przegląd głównych substancji czynnych występujących w roślinach.
- Zioła jako źródło makro i mikroelementów oraz witamin w żywieniu człowieka.
- Charakterystyka wybranych roślin przyprawowych.
- Preparaty roślinne i mieszanki ziołowe stosowane w dietoterapii.

Szkolenie realizowane jest w wymiarze 16 godzin dydaktycznych.
Termin: **8 i 9 grudnia 2018 r.**

Opłata za szkolenie wynosi 300 zł.

Kandydat ubiegający się o przyjęcie na szkolenie składa:

- formularz zgłoszeniowy,
- zobowiązanie do pokrycia kosztów kształcenia lub dowód wniesienia opłaty.

Uruchomienie szkolenia uwarunkowane jest zgłoszeniem się minimalnej liczby uczestników.